

## **REGOLAMENTO COVID-19 PER L'ACCESSO IN STRUTTURA**

(In aggiunta al regolamento generale già presente)

- L'accesso alla struttura è consentito esclusivamente con l'utilizzo della mascherina; questa può essere tolta solo durante lo svolgimento dell'attività fisica e andrà riposta in una busta e lasciata vicino alla postazione di lavoro, andrà indossata di nuovo appena terminata la lezione e per spostarsi negli altri locali.
- Potrà essere misurata la temperatura e qualora risultasse superiore a 37,5 non sarà consentito fare lezione.
- Potranno accedere alla struttura solo gli iscritti/tesserati previo appuntamento o iscrizione al corso concordato con la segreteria: telefonicamente, per mail o tramite applicazione appositamente dedicata per tutti gli iscritti/tesserati;
- L'accesso agli spogliatoi è limitato ad un numero massimo di 5 persone contemporaneamente ed è obbligatorio indossare la mascherina. Non è consentito portare da mangiare e la bottiglietta d'acqua deve essere strettamente personale
- Non è consentito ad accompagnatori e/o visitatori entrare o aspettare all'interno della struttura.
- E' obbligatorio disinfettarsi le mani quando si entra e prima di iniziare l'attività sportiva: all'ingresso principale e nelle sale verranno messi a disposizione dispenser di gel lavamani;
- All'ingresso togliere le scarpe e riporle in una busta chiusa nella borsa da palestra, utilizzare delle ciabatte per spostarsi negli spogliatoi o in sala ed utilizzarle eventualmente tutte le volte che si dovrà andare in bagno, nello spogliatoio o in sala, le stesse andranno riposte in una busta nell'apposito mobiletto in sala quando non utilizzate;
- E' consentito l'utilizzo delle docce a 3 persone per turno (dopo vanno sanificate) e limitando la permanenza solo per lo stretto necessario. A chi è possibile si chiede comunque di arrivare da casa già in tenuta per l'attività.
- E' obbligatorio l'uso dell'asciugamano e non è possibile fare lezione scalzi ma si dovranno indossare calze pulite.
- Ricordiamo che tutti gli indumenti (comprese le scarpe che ci si toglie) dovranno essere riposti nella propria borsa da palestra personale che potrà essere lasciata chiusa negli armadietti che vi saranno assegnati, o negli appositi spazi lungo il corridoio.
- Gli indumenti utilizzati per l'attività dovranno essere lavati a casa separatamente;

- La mobilità all'interno sarà indicata da apposita segnaletica, così come le postazioni di lavoro che vi verranno assegnate e non sarà possibile spostarsi all'interno della sala;
- Le lezioni saranno di 50 minuti per permettere ad ognuno di disinfettare bene tutti gli attrezzi utilizzati con apposito detergente messo a disposizione nelle sale;
- Nelle sale tutti gli spazi sono stati suddivisi in modo da garantire il distanziamento sociale indicato per attività sportive. Per gli spostamenti durante la lezione è obbligatorio attenersi sempre alle indicazioni dell'insegnante;
- E' inoltre vietato sostare negli spazi comuni prima e dopo la lezione;
- Munirsi di autocertificazione dove si dichiara di non aver contratto il Covid-19 (scaricabile). Saranno comunque disponibili anche in segreteria moduli da compilare;
- Chi ha contratto il Covid-19 dovrà portare un nuovo certificato medico;
- Per snellire le pratiche di segreteria ed evitare code e assembramenti, prediligere comunicazione telefonica o mail e pagamenti elettronici e bonifici.

**NB – Si richiede la massima puntualità arrivando 10 minuti prima dell'inizio delle lezioni per evitare assembramenti in entrata e in uscita, non sarà più possibile arrivare a lezione già iniziata, si richiede pertanto il massimo rispetto degli orari anche per permettere la necessaria pulizia e areazione dei locali tra una lezione e l'altra.**

**Vi chiediamo inoltre di astenervi dal frequentare le lezioni dandocene comunicazione qualora:**

- **abbiate malessere con rialzo febbrile, tosse, difficoltà respiratoria, congiuntivite, diarrea**
- **abbiate avuto contatti con casi probabili o confermati di infezione da Coronavirus**
- **abbiate frequentato una struttura sanitaria dove erano ricoverati pazienti con infezione da Coronavirus**